

REGULAMIN NIGHT RUN 2026

I. Organizatorzy:

Gmina Susz

Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Susz

II. Cel

1. Upowszechnienie biegania jako formy rekreacji ruchowej.
2. Promocja Gminy Susz jako miejsca aktywnego spędzania czasu oraz Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Susz.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Susz i okolic.

III. Termin i miejsce:

1. 22 Sierpnia 2026 r. start godzina 19:00.
2. Start i meta: Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz – plac przed halą CSIR.
3. Biuro zawodów: siedziba Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu.
4. Depozyt: brak.

IV. PROGRAM IMPREZY

- 15:00 – 18:30: otwarcie biura zawodów.
- 19:00 – start Biegu na 10 km
- 19:05 – start do Biegu oraz Marszu NW na 5 km
- 20:25 – regulaminowe zakończenie Biegu oraz Marszu NW na 5 km
- 21:00 – regulaminowe zakończenie Biegu na 10 km
- 21:45 – ceremonia zakończenia połączona z wręczeniem pucharów

V. DYSTANS I TRASA

Dystans: 10 km

1. Trasa: Start (plac przed halą CSIR), ul. Plażowa, ul. Piastowska (kierunek centrum), ul. Słowiańska, ul. Prabucka, ul. Skargi, ul. Prusa, ul. Łąkowa, ul. Koszarowa, ul. Dworcowa, ul. Warmińska, ul. Piastowska (kierunek centrum), ul. Wybickiego (nawrotka kierunek alejka), ostatni etap trasy: alejka spacerowa wokół Jeziora Suskiego. Meta usytuowana będzie na placu przy hali CSIR.
2. Długość trasy: 10 km – jedna pętla.
3. Nawierzchnia: asfaltowa/polbruk, podczas etapu na alejce spacerowej występuje odcinek ok. 1400 m nawierzchni gruntowej utwardzonej.
4. Limit czasowy: 2 godziny - jeśli Zawodnicy pojawią się powyżej limitu czasu, będą także klasyfikowani.

Dystans: 5 km

1. Trasa: Start (plac przed halą CSIR), ul. Plażowa, ul. Piastowska (kierunek centrum), ul. Słowiańska, ul. Prabucka, ul. Skargi, ul. Prusa, ul. Łąkowa, ul. Koszarowa,

ul. Dworcowa, ul. Warmińska, ul. Piastowska (kierunek centrum), ul. Wybickiego, ul. Plażowa, ul. Piastowska (kierunek Urząd Miasta), ul. Wybickiego meta (plac przed halą CSIR).

2. Nawierzchnia: asfaltowa/polbruk, podczas etapu na alejce spacerowej występuje odcinek ok. 1400 m nawierzchni gruntowej utwardzonej.
3. Limit czasowy: 1h20min - jeśli Zawodnicy pojawią się powyżej limitu czasu, będą także klasyfikowani.

Oświetlenie: Trasa na terenie miasta ze sztucznym oświetleniem, podczas etapu na alejce spacerowej odcinek ok. 4 km bez oświetlenia, dopuszczone latarki czołowe.

Ruch uliczny: Impreza odbędzie się przy całkowicie zatrzymanym ruchu ulicznym.

Oznakowanie: Trasa będzie oznakowana tabliczkami informacyjnymi co 1 km. Zlokalizowane będą również punkty elektronicznego pomiaru czasu, a ominięcie któregośkolwiek z nich przez zawodnika skutkować będzie jego dyskwalifikacją.

VI. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie mieściło się w Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ul. Piastowska 5 c, 14-240 Susz. w dniu 22 sierpnia 2026 r. w godz. 15:00 – 18:30. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w celu weryfikacji i odbioru pakietu startowego.

VII. Punkty medyczne

Punkty medyczne będą obsługiwane przez ratowników medycznych oraz Ochotniczą Straż Pożarną w Suszu.

VIII. POMIAR CZASU

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarów.

IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE (decyduje rok urodzenia)

Klasyfikacja open

KLASYFIKACJA OPEN (Bieg 10 KM)			
Open	Kobieta	Niespodzianka	1-3
Open	Mężczyzna	Niespodzianka	1-3
KLASYFIKACJA OPEN (Bieg 5 KM)			
Open	Kobieta	Niespodzianka	1-3
Open	Mężczyzna	Niespodzianka	1-3
KLASYFIKACJA OPEN (Nordic Walking 5 KM):			
Open	Kobieta	Niespodzianka	1-3
Open	Mężczyzna	Niespodzianka	1-3
KLASYFIKACJA OPEN (NAJLEPSI MIESZKAŃCY GMINY SUSZ na 10 KM)			
Open	Kobieta	Niespodzianka	1-3
Open	Mężczyzna	Niespodzianka	1-3

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (bieg 10 km)

Kat:	Rocznik	Nagrody	Miejsca
K/M - 16/29	2010-1997	Niespodzianka	1-3
K/M – 30-39	1996-1987	Niespodzianka	1-3
K/M – 40-49	1986-1977	Niespodzianka	1-3
K/M – 50-59	1976-1967	Niespodzianka	1-3
K/M – 60/69	1966-57	Niespodzianka	1-3
K/M – 70 i więcej	1956	Niespodzianka	1-3

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (bieg 5 km)

Kat:	Rocznik	Nagrody	Miejsca
K/M - 12/19	2014-2007	Niespodzianka	1-3
K/M – 20-39	2008-1987	Niespodzianka	1-3
K/M – 40-59	1986-1967	Niespodzianka	1-3
K/M – 60 i więcej	1966	Niespodzianka	1-3

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (nordic walking 5 km)

Kat:	Rocznik	Nagrody	Miejsca
K/M - 7/19	2019-2007	Niespodzianka	1-3
K/M – 20-39	2006-1987	Niespodzianka	1-3
K/M – 40-59	1986-1967	Niespodzianka	1-3
K/M – 60/69	1966-1957	Niespodzianka	1-3
K/M – 70 i więcej	1956	Niespodzianka	1-3

X. NAGRODY

1. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w zależności od możliwości finansowych Organizatora.
2. Nagrody nie będą wysyłane pocztą dla nieuczestniczących w ceremonii zakończenia.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W NIGHT RUN mogą wziąć udział osoby:
 - w biegu na 10 km osoby, które ukończyły 16 lat;
 - w biegu na 5 km. Osoby, które ukończyły 12 lat;
 - w Nordic Walking mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 7 lat -obowiązkiem jest i być pod opieką Rodziców lub opiekunów.
2. Warunkiem uczestnictwa jest przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz (w przypadku osoby niepełnoletniej) podpisane przez rodzica/prawnego opiekuna pisemną zgodę na udział.
3. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu 400 (RAZEM) biegaczy oraz maszerów NW . W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak również zwiększenia tego limitu.

XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do NIGHT RUN będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem strony internetowej <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/night-run-2026>
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, to po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i zaksięgowaniu opłaty startowej zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
6. Po wniesieniu opłaty startowej zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
7. O terminie pełnego zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na specjalnie utworzone konto organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
8. Zgłoszenia do NIGHT RUN w formie elektronicznej przyjmowane będą do 16 sierpnia 2026 r. lub do ewentualnego osiągnięcia limitu zapisanych i opłaconych zawodników (400 osób). Po tym terminie dopisanie się elektronicznie do listy startowej nie będzie możliwe.

XIII. WPISOWE

1. Opłata startowa za udział w biegach na 10 km i 5 km oraz marszu nw na 5 km wynosi:
 - 70,00 zł (opłata dla uczestników dokonana najpóźniej do dnia 11.08.2026)
 - 90,00 zł (opłata dla uczestników dokonana w terminie od 12.08.- 16.08.2026 nie gwarantująca otrzymania darmowej koszulki)
 - 150,00 zł (opłata startowa dokonana w dniu zawodów 22.08.2026)
2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
3. Koszulki w pakietach startowych zapewniamy dla zawodników, którzy zarejestrują się i opłacą start do dnia: 11.08.2026.
4. Opłatę należy uiścić na konto znajdujące się w panelu zapisów. W po wypełnieniu formularza zapisów, zawodnik zostanie przekierowany do Panelu gdzie, dokonuje wpłaty na zamieszczone konto.

XIV. WYNIKI

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów w tym samym miejscu co zapisy <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/night-run-2026>

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zawody mają charakter publiczny. W trakcie ich trwania organizator, partnerzy medialni oraz akredytowani fotoreporterzy będą prowadzić dokumentację fotograficzną i wideo w celach relacyjnych, reportażowych oraz promocyjnych.
2. Uczestnictwo w zawodach wiąże się z możliwością utrwalenia wizerunku uczestników jako elementu zgromadzenia, publicznej imprezy sportowej lub elementu krajobrazu (tła).
3. Administratorem danych osobowych jest Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz tel. 55 278 70 08.

4. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się pod adresem e-mail: sekretariat@csirsusz.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.
5. Dane osobowe będą przetwarzane w celu udziału w zawodach.
6. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane
- podmiotom, które na podstawie stosownych umów przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem Danych jest CSiR w Suszu w zakresie obsługi informatycznej i hostingowej;
 - osobą fizycznym, w związku z odwiedzaniem stron internetowych oraz mediów społecznościowych Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu oraz przeglądaniem treści w nich zawartych, łącznie z galerią zdjęć;
 - Firmie dokonująca zapisów i elektronicznego pomiaru czasu.
7. Informujemy, że nie przekazujemy Pani/Pana danych poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego, z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook. Serwis Facebook może przekazywać Pani/Pana dane poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>
8. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane na podstawie przepisów prawa przez 10 lat oraz w związku z wyrażoną zgodą jest realizowany do momentu jej wycofania.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo:
- dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne;
 - usunięcia danych osobowych;
 - sprzeciwu wobec ich przetwarzania;
 - ograniczenia przetwarzania danych;
 - prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie Pani/Pana danych do momentu jej wycofania;
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie danych osobowych: dobrowolne natomiast nie podanie danych uniemożliwi udział w zawodach.

XVI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Night Run należy składać w dniu imprezy w Biurze Zawodów.
2. Protesty można składać wyłącznie pisemnie, po wpłaceniu kaucji 100 PLN, do Organizatora w ciągu 15 minut od zakończenia Biegu oraz marszu NW. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
3. Reklamacje dotyczące Night Run Organizator rozpatrywać będzie w dniu imprezy a decyzja Organizatora w sprawie reklamacji będzie ostateczna.

XVII. UWAGI KOŃCOWE

1. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu. w godz. 15:00 – 18:30. Po tym terminie odbiór pakietów startowych nie będzie możliwy.

2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
3. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.
4. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
6. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
7. W szczególności zabrania się poruszania po trasie zawodów na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
8. Zabrania się przekazywania lub odsprzedaży numeru startowego osobie trzeciej bez wiedzy Organizatora.
9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
11. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
12. Trasa przebiegać będzie ulicami Susza, na których odbywać się będzie ograniczony ruch samochodowy. Trasa będzie oznaczona i oddzielona od ruchu samochodowego.
13. W trakcie zawodów obowiązuje całkowity zakaz opuszczania trasy i wbiegania na pasy jezdni, nie będącej częścią trasy. Wtargnięcie zawodnika na pasy jezdni, na których odbywać się będzie ruch samochodowy, grozi dyskwalifikacją.
14. Rodzice/opiekunowi prawni, którzy wyrażają zgodę na udział małoletnich uczestników, są zobowiązani do zapoznania się ze Standardami Ochrony Małoletnich dostępnymi na stronie www.csirsusz.pl lub na tablicy ogłoszeń w siedzibie organizatora.
15. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
16. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

Susz, dnia

.....
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

.....

.....
(adres)

.....
(tel. Kontaktowy)

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego/mojej syna/córki *:

.....
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w „NIGHT RUN SUSZ 2026” , który odbędzie się w dniu r w Suszu. Potwierdzam, że zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w Biegu oraz Marszu NW na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....
(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

* niepotrzebne skreślić